

Sinsheim Schulzentrum Monat Juli 2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
29.06.-03.07.2026 KW 27	Pastamenü Plus	Nudeln, Tomatensoße <V>, Beilagensalat	Nudeln, Tomatensoße <V>, Obst	Nudeln, Tomatensoße <V>, Beilagensalat	Nudeln, Tomatensoße <V>, Vanillepudding
	Salat bowl	Fitnesssalat mit Tomaten und Gurken, dazu Backfisch, Brot und Italien Dressing <F>	Salatteller mit Kopfsalat, Radicchio, Weintrauben, Ananas, Melone, Käse und Joghurt Dressing <V>	"Garden Bowl" mit Kartoffelecken, Lollo Rosso, Cherrytomaten, Möhren, Paprika, Gurken und Dressing <V>	Salatbowl "Württembergischer Salat" mit Romana und Gemüseaultaschen <V>
06.07.-10.07.2026 KW 28	Pastamenü Plus	Nudeln, Tomatensoße <V>, Beilagensalat	Nudeln, Tomatensoße <V>, Joghurt Pfirsich-Maracuja	Nudeln, Tomatensoße <V>, Beilagensalat	Nudeln, Tomatensoße <V>, Obst
	Salat bowl	Salatteller mit Kopfsalat, Radicchio, Weintrauben, Ananas, Melone, Käse und Joghurt Dressing <V>	"Bowl" mit Lollo Rosso, Cherrytomaten, Möhren, Paprika, Gurken und Dressing <V>	Green Garden Bowl mit Blattsalaten, Tomaten und gebackenen Kartoffelecken	"Bowl" mit Kichererbsen, Tomaten, Gurken, Paprika und tomatiertem Dressing <V>
13.07.-17.07.2026 KW 29	Pastamenü Plus	Nudeln, Tomatensoße mit Gemüsewürfeln <V>, Erdbeerrjoghurt	Nudeln, Tomatensoße <V>, Beilagensalat	Nudeln, Spinat-Käsesoße <V>, Obst	Nudeln, Tomatensoße "Italia" <V>, Beilagensalat
	Salat bowl	Eisbergsalat mit Gurke, Radieschen, Paprika, Eier, Sour Creme und Kartoffelspalten	"Monaco Salat" bunter Blattsalatmix mit Endivien, Frisee-Salat, Tomaten, Gurken, roter Paprika, Croutons und Joghurtdressing <V>	Bauernsalat mit Gurke, Paprika, Tomaten, Eisbergsalat und Feta mit Essig-Öl-Dressing <V>	Salatteller Asiatisch mit Chinakohl, Eisbergsalat und Hähnchenbrust-Streifen
20.07.-24.07.2026 KW 30	Pastamenü Plus	Nudeln, Tomatensoße <V>, Kirschjoghurt	Nudeln, Tomatensoße <V>, Beilagensalat	Nudeln, Tomatensoße <V>, Vanillepudding	Nudeln, Tomatensoße <V>, Beilagensalat
	Salat bowl	Salatteller mit Hähnchenbrust-Streifen, Ananas, Mais, Eisberg und Sourcreme	Bunter Rohkost Salatteller mit Ei und Croutons	"Kürbis Falafel Bowl" mit Mais, Kidney Bohnen, Reis und Tomatensoße	Bowl "Pasta" mit Tomate, Gurke, Mais, Romanasalat und Mozzarella
27.07.-31.07.2026 KW 31	Pastamenü Plus	kein Essen	kein Essen	kein Essen	Ferien
	Salat bowl	kein Essen	kein Essen	kein Essen	Ferien
29.06.-03.07.2026 KW 27	Menü 1	Suppe mit Nudeln, Apfelstrudel, Soße mit Vanillegeschmack, Obst	Schupfnudeln, Apfelmus, Obst	Chicken-Nuggets <G>, Pommes frites, Salat, Joghurt-Kräuter Dressing, Obst	Seelachsfilet im Backteig <F>, Salzkartoffeln, Erbsen, Vanillepudding
	Menü vegetarisch	Gemüsecurry aus Blumenkohl, Möhren, und Erbsen in Curry-Kokossoße <V>, Langkornreis, Obst	Omelette mit Gemüsefüllung, Salat, French Dressing, Obst	Schleifennudeln, Käsesoße <V>, Salat, Joghurt-Kräuter Dressing, Obst	Gnocchi, Blattspinat, Tomatensoße <V>, Salat, Joghurt-Kräuter Dressing, Vanillepudding
	Pasta Menü	Nudeln, Tomatensoße <V>	Nudeln, Spinat-Käsesoße <V>	Nudeln, Tomatensoße <V>	Nudeln, Tomatensoße mit Gemüsewürfeln aus Tomaten, Zucchini und Auberginen <V>

06.07.-10.07.2026 KW 28	Menü 1	Vegetarische Linsensuppe <V>, Spätzle, Geflügel Wiener Würstchen <G>, Erdbeerquark	Geflügel Cevapcici <G>, Langkornreis, Krautsalat, Joghurt Pfirsich-Maracuja	Rindfleischklößchen "Köttbullar" <R>, Salzkartoffeln, Sommergemüse, Obst	Geflügelbällchen <G>, Tomatensoße <V>, Langkornreis, Beilagensalat, Obst	
	Menü vegetarisch	Mini Gemüseravioli in Tomatensoße <V>, Salat, French Dressing, Erdbeerquark	Portion Pommes Rot Weiß mit Ketchup und Mayonnaise, Joghurt Pfirsich-Maracuja	Klare Gemüsesuppe mit Nudeln, American Pancakes, Sauerkirsch Grütze, Obst	Vegetarische Maultaschen in Gemüsebouillon, Röstzwiebeln, Kartoffelsalat, Obst	
	Pasta Menü	Nudeln, Tomatensoße <V>	Nudeln, Spinat-Käsesoße <V>	Nudeln, Tomatensoße <V>	Nudeln, Tomatensoße mit Gemüsewürfel <V>	
13.07.-17.07.2026 KW 29	Menü 1	Hähnchenrahmgulasch <G>, Nudeln, Salat, Joghurt-Kräuter Dressing, Erdbeerjoghurt	Gemüse Nuggets aus Mais, Karotten, Erbsen und Romanesco <V>, Pommes frites, Salat, French Dressing, Obst	gebackenes Schweineschnitzel, Kroketten, Erbsen und Karotten, Obst	Geflügel-Bällchen <G>, Langkornreis, Knoblauchsoße, Beilagensalat, Butterkeks-Milchpudding	
	Menü vegetarisch	Eieromelette <V>, Rahmspinat , Salzkartoffeln, Erdbeerjoghurt	Klare Rindersuppe <R>, Milchreis <V>, Zimt & Zucker, Obst	Frühlingsrolle "mini" <V>, Asiatische Gemüsesoße süß-sauer, Langkornreis, Obst	Spiralnudeln, Gemüsebolognese, Gemüserohkost, Butterkeks-Milchpudding	
	Pasta Menü	Nudeln, Tomatensoße mit Gemüsewürfeln<V>	Nudeln, Tomatensoße <V>	Nudeln, Spinat-Käsesoße <V>	Nudeln, Tomatensoße <V>	
20.07.-24.07.2026 KW 30	Menü 1	Penne, Käsesoße "Carbonara Art" mit Puten- und Gemüsestreifen <G>, Salat, Joghurt-Kräuter Dressing, Kirschjoghurt	Kutter-Fischfrikadelle, Kartoffelsalat, Remoulade, Obst	Käsespätzle mit Röstzwiebeln<V>, Salat, Joghurt-Kräuter Dressing, Vanillepudding	Geflügelfrikadelle <G>, Erbsen und Karottengemüse, Bratkartoffeln, Obst	
	Menü vegetarisch	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäse <V>, Tomatensoße <V>, Salat, Joghurt-Kräuter Dressing, Kirschjoghurt	Gnocchi, Käsesoße <V>, Salat, Joghurt-Kräuter Dressing, Obst	Rösti Ecken, Apfelmus, Salat, Joghurt-Kräuter Dressing, Vanillepudding	Gabelspaghetti, Tomatensoße <V>, Gouda geraspelt, Obst	
	Pasta Menü	Nudeln, Tomatensoße mit Gemüsewürfeln <V>	Nudeln, Tomatensoße <V>	Nudeln, Spinat-Käsesoße <V>	Nudeln, Tomatensoße <V>	
27.07.-31.07.2026 KW 31	Menü 1	kein Essen	kein Essen	kein Essen	Ferien	
	Menü vegetarisch	kein Essen	kein Essen	kein Essen	Ferien	
	Pasta Menü	kein Essen	kein Essen	kein Essen	Ferien	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.