

Speiseplan Sinsheim Monat März 2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
26.02.-01.03.2024 KW 9	Menü 1	Chicken Wings <G>, Kartoffelspalten mit Schale mit gewürzter Knusperschicht, Salat, Joghurt-Kräuter Dressing	Currywurst vom Rind, Curryketchup, Pommes frites, Salat, French Dressing	Vegetarische Kartoffelsuppe <V> dazu Dampfnudel mit Kruste und Vanillesoße	Fischstäbchen <F>, Salzkartoffeln, Remoulade
	Vegetarisches Menü	Eierspätzle, Braune Rahmsoße, Salat, Joghurt-Kräuter Dressing	Flädlesuppe dazu Grießbrei <V>, Pfirsichkompott	Kartoffelgratin, Salat, Joghurt-Kräuter Dressing	Schupfnudel-Gemüse-Pfanne mit Champignons, Möhren, Erbsen und Bohnen <V>, Salat, Joghurt-Kräuter Dressing
	Pasta Menü	Gabel-Spaghetti, Tomatensoße "Italia" <V>	Gabel-Spaghetti, Tomatensoße "Italia" <V>	Gabel-Spaghetti, Tomatensoße "Italia" <V>	Gabel-Spaghetti, Tomatensoße "Italia" <V>
	Dessert	Fruchtquark mit Früchte Müsli	Joghurt Vanille	Obst	Obst
04.03.-08.03.2024 KW 10	Menü 1	Backfisch-Filets aus Alaska-Seelachsfilet <F>, Kartoffelpüree, Kaisergemüse Naturell	Festtagssuppe mit Grießnockerln und Rindfleischklößchen <R>, Kartoffelpuffer <V>, Apfelmus	Hähnchenschnitzel mit Knusperpanade, Bratensoße, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln	Hähnchenbrustfilet <G>, Helle Cremesoße, Gemüsereis
	Vegetarisches Menü	Flädlesuppe, Apfelpfannkuchen <V>, Vanillesoße	Nudel-Brokkoli-Auflauf <V>, Salat, Joghurt-Kräuter Dressing	Semmelknödel, Pilzragout nach "Jäger Art", Salat, Joghurt-Kräuter Dressing	Spaghetti, Pesto Genovese, Salat, Joghurt-Kräuter Dressing
	Pasta Menü	Penne-Nudeln, Tomatensoße "Italia" <V>	Penne-Nudeln, Tomatensoße "Italia" <V>	Penne-Nudeln, Tomatensoße "Italia" <V>	Penne-Nudeln, Tomatensoße "Italia" <V>
	Dessert	Obst	Schoko-Milchpudding	Obst	Obstsalat mit Melone, Kiwi, Apfel und Banane
11.03.-15.03.2024 KW 11	Menü 1	Alaska-Seelachsfilet in Kartoffelpanade <F>, Salzkartoffeln, Erbsengemüse	Festtagssuppe mit Grießnockerln und Rindfleischklößchen <R>, Apfelstrudel, Soße mit Vanillegeschmack	Chicken Nuggets <G>, Pommes frites, Salat, Joghurt-Kräuter Dressing	Lasagne Bolognese mit Rindfleisch <R>, Salat, French Dressing
	Vegetarisches Menü	Gnocchi, Blattspinat, Tomatensoße, Hartkäse gerieben, Salat, Joghurt-Kräuter Dressing	Gemüse Nuggets aus Mais, Karotten, Erbsen und Romanesco <V>, Kräutersoße, Markerbsen, Salzkartoffeln	Farfalle tricolore, Helle Champignonsoße <V>, Salat, Joghurt-Kräuter Dressing	Eierpfannkuchen 'Blattspinat-Hirtenkäse, Helle Cremesoße, Salat, French Dressing
	Pasta Menü	Fusilli-Nudeln, Tomatensoße "Italia" <V>	Fusilli-Nudeln, Tomatensoße "Italia" <V>	Fusilli-Nudeln, Tomatensoße "Italia" <V>	Fusilli-Nudeln, Tomatensoße "Italia" <V>
	Dessert	Vanilla-Milchpudding	Joghurt mit Müsli und Cranberry	Buttermilchdessert Heidelbeere	Obst

18.03.-22.03.2024 KW 12	Menü 1	Panierte Fischnuggets vom Alaska Seelachs <F> mit Remoulade, Salzkartoffeln, Brokkoli	Vegetarische Linsensuppe <V>, Geflügel Wiener Würstchen, Eierspätzle	Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren <R>, Stampfkartoffeln, Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen	Bifteki vom Rind <R>, Tomatenreis, Krautsalat	
	Vegetarisches Menü	Backerbsensuppe <V>, Kirschmichel <V>, Apfelmark	Tortelloni Ricotta Spinat <V>, Tomatensoße, Salat, French Dressing	Tagliatelle, Gemüsebolognese, Gemüserohkost mit Kräuterquarkdip	Gebackener Camembert, Pommes frites, Wildpreiselbeeren	
	Pasta Menü	Gabel-Spaghetti, Tomatensoße "Italia" <V>	Gabel-Spaghetti, Tomatensoße "Italia" <V>	Gabel-Spaghetti, Tomatensoße "Italia" <V>	Gabel-Spaghetti, Tomatensoße "Italia" <V>	
	Dessert	Frisches Stückobst: Birne	Fruchtquark	Obst	Yo-Fruit Pfirsich-Maracuja	

25.03.-29.03.2024 KW 13	Menü 1	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Vegetarisches Menü	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Pasta Menü	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Dessert	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.