

Speiseplan Sinsheim Monat März 2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
27.02.-03.03.2023 KW 9	Menü 1	Festtagssuppe mit Grießnockerln und Rindfleischklößchen <R>, Germknödel mit Kirschfüllung, Soße mit Vanillegeschmack	Cannelloni mit Rindfleischfüllung in Tomaten-Sahnesoße<R>, Blattsalate mit French Dressing	Chicken Nuggets <G>, Pommes frites, Beilagensalat	Knusprige Fischstäbchen, Salzkartoffeln, Erbsengemüse
	Vegetarisches Menü	Gemüse Vollkorn Bratling <V>, Kräutersoße, Markerbsen, Salzkartoffeln	Eierpfannkuchen "Blattspinat-Hirtenkäse, Helle Cremesoße, Salzkartoffeln	Farfalle tricolore, Helle Champignonsoße <V>, Beilagensalat	Gnocchi, Blattspinat, Tomatensoße, Hartkäse gerieben, Beilagensalat
	Pasta Menü	Fusilli-Nudeln, Tomatensoße "Italia" <V>	Fusilli-Nudeln, Tomatensoße "Italia" <V>	Fusilli-Nudeln, Tomatensoße "Italia" <V>	Fusilli-Nudeln, Tomatensoße "Italia" <V>
	Dessert	Joghurt mit Müsli und Cranberry	Frisches Stückobst	Buttermilchdessert Heidelbeere	Vanilla-Milchpudding
06.03.-10.03.2023 KW 10	Menü 1	Panierte Fischnuggets vom Alaska Seelachs <F> mit Remoulade, Salzkartoffeln, Brokkoli	Vegetarische Linsensuppe <V>, Geflügel Wiener Würstchen, Eierspätzle	Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren <R>, Stampfkartoffeln, Buntes Gemüse	Cevapcici aus Rindfleisch, Tomatenreis, Krautsalat
	Vegetarisches Menü	Backerbsensuppe <V>, Kaiserschmarrn ohne Rosinen <V>, Apfelmarmelade	Tortelloni Ricotta Spinat <V>, Tomatensoße, Blattsalate mit French Dressing	Bandnudeln mit vegetarischer Bolognese <V>, Rohkost Kohlrabi und Gurken mit Kräuterquarkdip	Gebackener Camembert, Pommes frites, Wildpreiselbeeren
	Pasta Menü	Gabel-Spaghetti, Tomatensoße "Italia" <V>	Gabel-Spaghetti, Tomatensoße "Italia" <V>	Gabel-Spaghetti, Tomatensoße "Italia" <V>	Gabel-Spaghetti, Tomatensoße "Italia" <V>
	Dessert	Frisches Stückobst: Birne	Fruchtquark	Frisches Stückobst	Yo-Fruit Pfirsich-Maracuja
13.03.-17.03.2023 KW 11	Menü 1	Alaska-Seelachs Nordische Art <F>, Kartoffelsalat, Remoulade	Hähnchen-Döner	Cordon Bleu vom Schwein, Kroketten, Erbsen und Karotten	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße <G>, Eierspätzle, Beilagensalat
	Vegetarisches Menü	Hochzeitsuppe,dazu Milchreis, Rote Grütze	Penne-Nudeln mit, Tomaten-Mozzarella-Soße dazu Rohkost aus gelber und Roter Paprika, Gurke und Tomate	Vegetarische Frühlingssuppe, Asiatische Gemüsesoße süß-sauer, Langkorbreis	Eieromelette <V>, Rahmspinat, Salzkartoffeln
	Pasta Menü	Penne-Nudeln, Tomatensoße "Italia" <V>	Penne-Nudeln, Tomatensoße "Italia" <V>	Penne-Nudeln, Tomatensoße "Italia" <V>	Penne-Nudeln, Tomatensoße "Italia" <V>
	Dessert	Yo-Fruit Pfirsich-Maracuja	Joghurt mit Früchtmüsli und Leinsamen auf Apfel-Erdbeer-Kompott	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst
20.03.-24.03.2023 KW 12	Menü 1	Schlemmerfilet "Florentin", Helle Cremesoße, Tagliatelle	Gebratenes Hähnchenbrustfilet, Geflügelrahmsoße, Erbsen,- Möhregemüse, Salzkartoffeln	Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Beilagensalat	Spaghetti Nester, Bolognese aus Hähnchenfleisch <G>, Hartkäse gerieben

20.03.-24.03.2023 KW 12	Vegetarisches Menü	Falafel Gemüse-Quark Bällchen, Soße "Gärtnerin Art" mit Brokkoli, Möhren und Blumenkohl), Langkornreis, Beilagensalat	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, Beilagensalat	Pizza Margaritha <V>, Beilagensalat	Spaghetti Nester, Brokkoli-Käsesoße, dazu Hartkäse gerieben und Beilagensalat	
	Pasta Menü	Fusilli-Nudeln, Tomatensoße "Italia" <V>	Fusilli-Nudeln, Tomatensoße "Italia" <V>	Fusilli-Nudeln, Tomatensoße "Italia" <V>	Fusilli-Nudeln, Tomatensoße "Italia" <V>	
	Dessert	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst	Butterkeks-Milchpudding	Buttermilchdessert Mango	

27.03.-31.03.2023 KW 13	Menü 1	Türkische Pizza Lahmacun mit Rinderhackfleisch, Beilagensalat	Currywurst vom Rind, Pommes frites, Beilagensalat, Curryketchup	Vegetarische Kartoffelsuppe <V> dazu Dampfnudel mit Kruste und Vanillesoße	Knusprige Fischstäbchen, Salzkartoffeln, Remoulade	
	Vegetarisches Menü	Eierspätzle, Braune Rahmsoße, Beilagensalat	Hochzeitssuppe <R,G> dazu Grießbrei <V>, Pfirsichkompott	Spinatknödel mit Käse, Brokkoli-Käsesoße, Beilagensalat	Eierpfannkuchen "Italia" gefüllt mit Paprika, Tomaten, Zucchini und Mozzarella, Tomaten-Mozzarella-Soße <V>, Langkornreis	
	Pasta Menü	Gabel-Spaghetti, Tomatensoße "Italia" <V>	Gabel-Spaghetti, Tomatensoße "Italia" <V>	Gabel-Spaghetti, Tomatensoße "Italia" <V>	Gabel-Spaghetti, Tomatensoße "Italia" <V>	
	Dessert	Fruchtquark mit Früchte Müsli	Yo-Fruit Vanille	Frisches Stückobst	Frisches Stückobst	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.